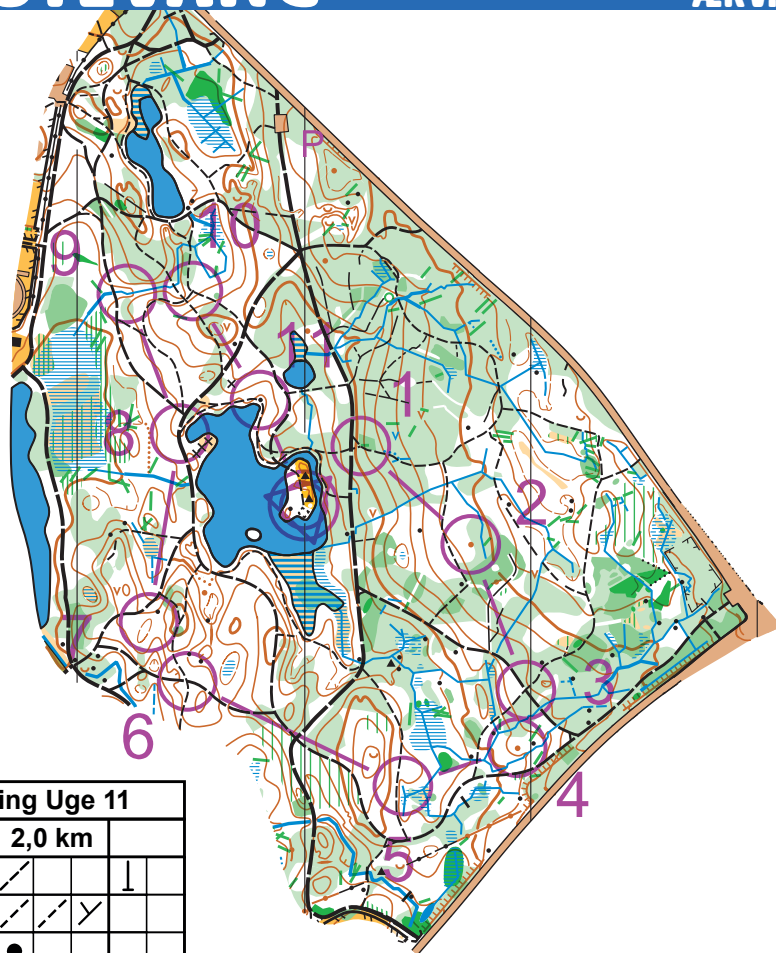


PRÆSTEVANG

1/10.000
ÆKV. 2.5M



Træning Uge 11

Bane 2	2,0 km		
▷		↘	⊥
1 31		↘	↘
2 46	●		
3 53		↘	↘
4 34	●		
5 41	⚓		⊥
6 56		↘	×
7 40	○		○
8 38	↓	↘	↘
9 45	→	⚓	<
10 32		↘	↘
11 50	▲		

○ < 150 m > ○

www.condes.net 10.2.2 FIF Hillerød Orienteering
Træning Uge 11.wcd

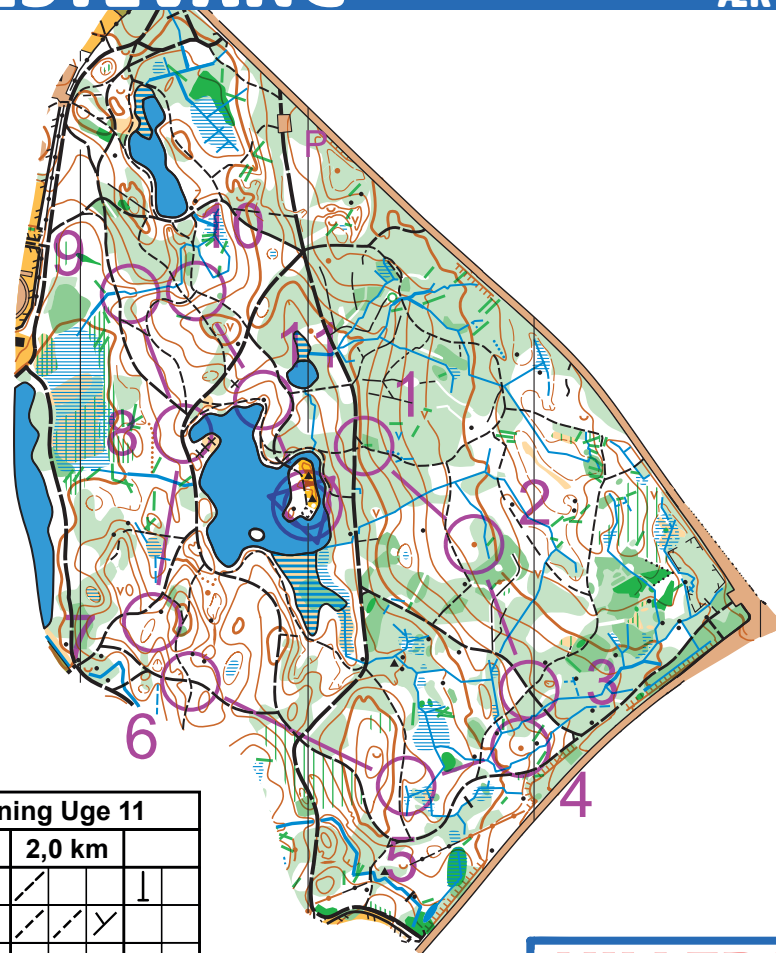


BANELÆGGER: MALTHER POULSEN

BANE 2

PRÆSTEVANG

1/10.000
ÆKV. 2.5M



Træning Uge 11

Bane 2	2,0 km		
▷		↘	⊥
1 31		↘	↘
2 46	●		
3 53		↘	↘
4 34	●		
5 41	⚓		⊥
6 56		↘	×
7 40	○		○
8 38	↓	↘	↘
9 45	→	⚓	<
10 32		↘	↘
11 50	▲		

○ < 150 m > ○

www.condes.net 10.2.2 FIF Hillerød Orienteering
Træning Uge 11.wcd



BANELÆGGER: MALTHER POULSEN

BANE 2