

Indbydelse



Østkredsen og FIF Hillerød Orientering har fornøjelsen af at byde velkommen til Kreds Ungdoms Match 2016

Fredag d. 4. november kl. 20:00 til søndag d. 6. november kl. 13:30.

Weekenden markerer afslutningen på sæsonens konkurrencer og kommer udover orienteringsløb til at bestå af masser socialt samvær med løbere fra hele landet.

Selve konkurrencen består af to orienteringsløb:

- Lørdag: Individuelt på klassisk distance. Dette løb er afslutningen på Ungdomscuppen, ligesom der konkurreres om at blive den bedste kreds.
- Søndag: Stafet, hvor de tre kredse konkurrerer mod hinanden. Holdene er derfor sammensat af løbere fra den enkelte kreds.

Vi mødes alle fredag aften på Hillerødsholmskolen (Hillerødholmsallé 2, 3400 Hillerød), hvor vi også skal overnatte. Efter løbet lørdag tager vi til Frederiksborg Centeret, hvor der er arrangeret forskellige aktiviteter bl.a. mulighed for en tur i svømmehallen. Lørdag aften er der festmiddag og fest på Hillerødsholmskolen. Til festen er det muligt at danse, spille bold, brætspil og hygge. Alt sammen kommer til at foregå i trygge rammer, hvor der udover masser af frivillige fra FIF Hillerød Orientering også er ledere fra de enkelte kredse tilstede.

KUM er åbnet for alle ungdomsløbere, der lever op til følgende kriterier:

1. Hvis man har deltaget i et af DOFs ungdomskurser/sommerlejr eller i tre åbne løb.
2. Hvis man kan gennemføre A baner i sin respektive klasse - undtagen for H/D16-20 hvor der også er mulighed for at deltage på en mellemsvær bane.
3. Er fyldt min. 11 år i indeværende sæson

Tilmelding: Senest d. 21. oktober via O-service.


Pris: 350,- kr. per deltager, som betales klubvis via O-service til FIF Hillerød Orienteringsklub bankkonto i Spar Nord Bank: 9213 4560075893 (mærk indbetaling KUM2016 og klubnavn).

Prisen inkluderer: Startafgift til de to løb. Bustransport for Nord- og Syd-Kredsens deltagere. Løbere fra Østkredsen sørger selv for transport til og fra Hillerød. Indkvartering på Hillerødsholmskolen, hvor vi sover i klasselokalerne. Fuld forplejning under opholdet i Hillerød. Desuden får Nord- og Syd-Kredsen mulighed for at lave en madpakke til hjemturen.

Vi glæder os til at se jer alle i Hillerød - følg også med på vores Facebook side (KUM 2016) hvor vi løbende fortæller om weekenden.

Stævneledere Bente Kjær & Heidi Holmberg, FIF Hillerød Orientering



	<h2>Individuelt, lørdag</h2>																								
Arrangør	FIF Hillerød Orientering på vegne af Østkredsen																								
Stævne og klassifikation	KUM Individuel – klassisk. C-stævne																								
Dato	5. november, 2016.																								
Løbsområde	Store Dyrehave																								
Mødested	Hillerødsholmskolen, hvor der er fælles transport til stævnepladsen.																								
Kort	1:10.000. Ækvidstances 2,5 m. Nytegnet 2014 med enkelte rettelser i 2016.																								
Terrænbeskrivelse	Nordsjællandsk blandingskov med generelt god gennemløbelighed, moderat kupering og et veludviklet stisystem i store dele af skoven.																								
Klasser, sværhedsgrad og forventet vindertid (min)	Sværhedsgrader: Svær , Mellemsvær og Let <table border="1" data-bbox="703 891 1406 1323"> <tr><td>H19-20</td><td>45</td></tr> <tr><td>D19-20</td><td>45</td></tr> <tr><td>H17-18</td><td>40</td></tr> <tr><td>D17-18</td><td>40</td></tr> <tr><td>H15-16</td><td>35</td></tr> <tr><td>D15-16</td><td>35</td></tr> <tr><td>H16+</td><td>30</td></tr> <tr><td>D16+</td><td>30</td></tr> <tr><td>H13-14</td><td>25</td></tr> <tr><td>D13-14</td><td>25</td></tr> <tr><td>H11-12</td><td>20</td></tr> <tr><td>D11-12</td><td>20</td></tr> </table>	H19-20	45	D19-20	45	H17-18	40	D17-18	40	H15-16	35	D15-16	35	H16+	30	D16+	30	H13-14	25	D13-14	25	H11-12	20	D11-12	20
H19-20	45																								
D19-20	45																								
H17-18	40																								
D17-18	40																								
H15-16	35																								
D15-16	35																								
H16+	30																								
D16+	30																								
H13-14	25																								
D13-14	25																								
H11-12	20																								
D11-12	20																								
Kontrol system	Løbet afvikles med SportIdent. Løbere, der anvender egen brik, skal oplyse nummer ved tilmelding. Øvrige løbere låner en brik, som kredsvis afhentes på stævnekontoret.																								
Start	Individuel start. Første start kl 10:15. Fremkald 4 min. før start. Mindst 2 min. mellem hver startende på samme bane.																								
Afstande	P-plads til stævneplads max. 300 m Stævneplads – start max. 500 m																								
Omkładning	Bad: Frederiksborg Centeret og Hillerødsholmskolen.																								
Toilet	Findes på stævnepladsen																								
Kiosk	Velassorteret kiosk på stævnepladsen																								
Væske	1 mål																								
Præmier	Til de tre hurtigste i hver klasse. KUM vandrepokal til den bedste kreds og ikke mindst æren.																								
Tilmelding og startafgift	Samlet for hele weekenden via O-service																								
Stævneledere	Bente Kjær, bkh@kjaer.mail.dk & Heidi Holmberg, heidilholmberg@gmail.com																								
Banelægger	Ulrik Staugaard, FIF Hillerød																								

Stævnekontrollant	Henrik Poulsen, FIF Hillerød
Banekontrollant	Jens Jørgen Hansen, THOK
Dommere	Syd: Tobias Karlsmose Svarer, Ok Esbjerg Nord: Asbjørn Mathiasen, OK Pan Århus Øst: Bjarne B. Jensen Helsingør SOK



Stafet, søndag

Arrangør	FIF Hillerød Orientering på vegne af Østkredsen
Stævne og klassifikation	KUM stafet, C-stævne
Dato	6. november, 2016.
Løbsområde	Præstevang
Mødested	Hillerødsholmskolen, hvor der er fælles afgang til stævnepladsen.
Kort	1:10.000. Ækvidistances 2,5 m. Nytegnet 2014 med enkelte rettelser i 2016.
Terrænbeskrivelse	Nordsjællandsk blandingsskov med generelt god gennemløbelighed, moderat kupering og et veludviklet stisystem i store dele af skoven.
Klasser, sværhedsgrad og forventet vindertid (min)	<p>Stafetten består af 5-mandshold, der sættes af lederne fra de enkelte kredse.</p> <p>Der stilles så mange hold som muligt fra kredsen med følgende aldersklasser fordelt på de fem ture:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tur, svær ca. 30-35 min. H16+H18+H20 2. Tur, let ca. 15 min. H12 + D12 3. Tur, ml. svær ca. 20-25 min. H14 + D14 + H16+D16 4. Tur, let ca. 20 min. H12+H14+D12+D14 5. Tur, svær, ca. 25-30 min. D16+D18+D20 <p>Der skal desuden være mindst to piger på hvert hold</p> <p>Hvis ikke det er muligt at lave samtlige hold ud fra ovenstående, kan der dannes hold på tværs af kredsene.</p> <p>Den endelige holdsammensætningen skal afleveres til beregningen senest lørdag aften kl. 21 (nærmere instruktion følger til kredslederne senere), ændringer kan via ændringsblanket afleveres i beregningen indtil en time før starten på stafetten.</p>
Kontrol system	Løbet afvikles med SportIdent. Løbere, der anvender egen brik, skal oplyse nummer ved tilmelding. Øvrige løbere låner en brik, som kredsvis afhentes på stævnekontoret.
Start	Start kl 9:45
Afstande	P-plads til stævneplads max. 1,5 km Start på stævnepladsen
Omklædning	Der er ikke mulighed for bad inden hjemtransport
Toilet	Findes på stævnepladsen
Kiosk	Velassorteret kiosk på stævnepladsen
Væske	Ved mål
Præmier	Til de tre hurtigste hold - og ikke mindst æren
Tilmelding og startafgift	Samlet for hele weekenden via O-service

Stævneledere	Bente Kjær, bkh@kjaer.mail.dk & Heidi Holmberg, heidilholmberg@gmail.com
Banelægger	Anders Bachhausen, FIF Hillerød
Stævnekontrollant	Henrik Poulsen, FIF Hillerød
Banekontrollant	Masha Semak , Farum OK
Dommere	Syd: Tobias Karlsmose Svarer, Ok Esbjerg Nord: Asbjørn Mathiasen, OK Pan Århus Øst: Bjarne B. Jensen Helsingør SOK