



# SLOTSSTI-STAFETTEN



23. august 2023

## Information til deltagere

### Start og mål

Græsplænen, Møntportvejen ved Indgangen til Frederiksborg Slot

### Startnumre og depeche

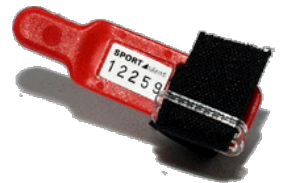
Startnumre kan afhentes i sportsbutikken **Løberen**, Slangerupsgade 4, 3400 Hillerød, tirsdag den 22. august 2023 i tidsrummet kl. 16:00-17:30.

På løbsdagen (23. august 2023) kan startnumre afhentes i Informationsteltet på Stævnepladsen ved Møntportvejen fra kl. 16:15.

Startnumrene for et hold udleveres samlet. Den som afhenter skal oplyse navnet på den person som har tilmeldt holdet samt holdets navn.

Alle løbere skal bære startnummeret synligt på brystet.

I posen sammen med startnumrene findes "depechen", en lille "elektronisk brik", som bruges til tidtagning. Depechen sættes på en finger med den tilhørende elastik, og leveres i skiftet videre til den næste løber på holdet.



### Start

<b>18:00</b>	<b>18:05</b>
<b>Herrehold</b>	<b>Mixhold Børn</b>
<b>Damehold</b>	<b>Skolehold</b>
<b>Mixhold voksne</b>	<b>Familiehold</b>

Før starten kontrollerer officials, at løberen har den rigtige depeche (elektronisk brik) på fingeren. Det foregår ved at sammenligne nummeret på depechen med startnummeret. Husk også selv at kontrollere! Startnummeret finder du på startlisten.

Samtidig kontrolleres det også, at depechen fungerer i en "check-enhed", som er placeret ved indgangen til start- og skifteområder.

**Mød tidligt op ved starten, da det tager lidt tid at blive kontrolleret.** Derefter bliver alle førsteturs-løbere lukket ind i startområdet.

### Rute

2,4 km rute rundt om Slotssøen i Hillerød. Der løbes med uret rundt om søen.

Ruten er tydeligt afmærket, og der vil være guider ved alle sving. Pas på eventuelle andre trafikanter på ruten!

## Skifte

Når alle løberne på tur 1 er startet, så skal løber på tur 2 gå ind i skifteområdet. Når løberen på tur 2 er startet, så går løber på tur 3 ind i skifteområdet. Når løberen på tur 3 er startet, så går løberen på tur 4 ind i skifteområdet. **Gå først ind i skifteområdet når det er din tur!**

- Voksenklasser går ind i skifteområdet, hvor der er skiltet til **"VOKSNE"**.
- Børneklasser og familieklassen går ind i skifteområdet, hvor der er skiltet til **"BØRN"**.

Lige før skiftet (hold til højre ved indløb) skal depechen registreres for at få løberens mellemtid. Dette foregår ved at sætte depechen ned i hullet på en af kontrolenhederne, som står ved skiftet (se billedet). Enheden kvitterer ved at blinke og bippe.



Dernæst løber man videre hen til holdets næste løber, som står på den anden side af skiftet, og afleverer depechen.

## Mål

Umiddelbart før mål løber holdets sidste løber (løber på tur 4) ad venstre bane mod målet. Tiden registreres i en af enhederne under mål-banneret.

Derefter fortsætter løberne videre frem i den indhegnede bane, hvor tiden aflæses. Depechen afleveres. Kort tid efter kan resultater og mellemtider læses på resultattavlen.

## Opvarmning

Opvarmning forestås af [FysioDanmark Hillerød](#).

Det foregår fra kl. 17:40-17:50 (se nedenfor på oversigten over stævnepladsen nedenfor).

## Væske

Medbring din egen væske. Der udleveres ikke væske.

## Førstehjælp

Der vil være samaritter til stede på stævnepladsen.



### Special-konkurrence

I posen med startnumre finder du en seddel til hver løber på holdet, som bruges til at deltage i [Fujifilm Diosynth's](#) special konkurrence.

Udfyld sedlen og aflever den i kassen ved [Fujifilm Diosynth](#) teltet **SENEST kl. 19:00**.

Kl. ca. 19:20 udtrækker [Fujifilm Diosynth](#) en **iPad** og andre præmier blandt de indleverede sedler.

## Præmier

- **Pengepræmier til de vindende hold (med 4 deltagere)** sponsoreret af **Fujifilm Diosynth**:

<b>Herrer:</b>	1000 kr.	<b>Mixhold børn:</b>	400 kr.
<b>Damer:</b>	1000 kr.	<b>Skolehold:</b>	400 kr.
<b>Mixhold voksne:</b>	1000 kr.	<b>Familiehold:</b>	700 kr.

- **Løbe-t-shirts** sponsoreret af **Løberen** til alle vinderholdene.
- **Biografbilletter** sponsoreret af **Biocity** til nr. 2 i Mix børne-klassen samt nr. 2 i de tre skoleholdsklasser.
- **Bowling-billetter** sponsoreret af **Slots Bowl** til nr. 3 i Mix børne-klassen samt nr. 3 i de tre skoleholdsklasser.
- **Pokaler** til 1. pladsen hos skoleholdene.

**Lodtrækningspræmier** udtrækkes blandt de startende hold.

Vinderne af lodtrækningspræmier vil blive speaket og offentliggjort på lister ophængt ved informationstavlen og ved informationsteltet efter 1. start er gået.

Præmierne kan bagefter hentes ved siden af præmiepodiet, ved fremvisning af startnummer.

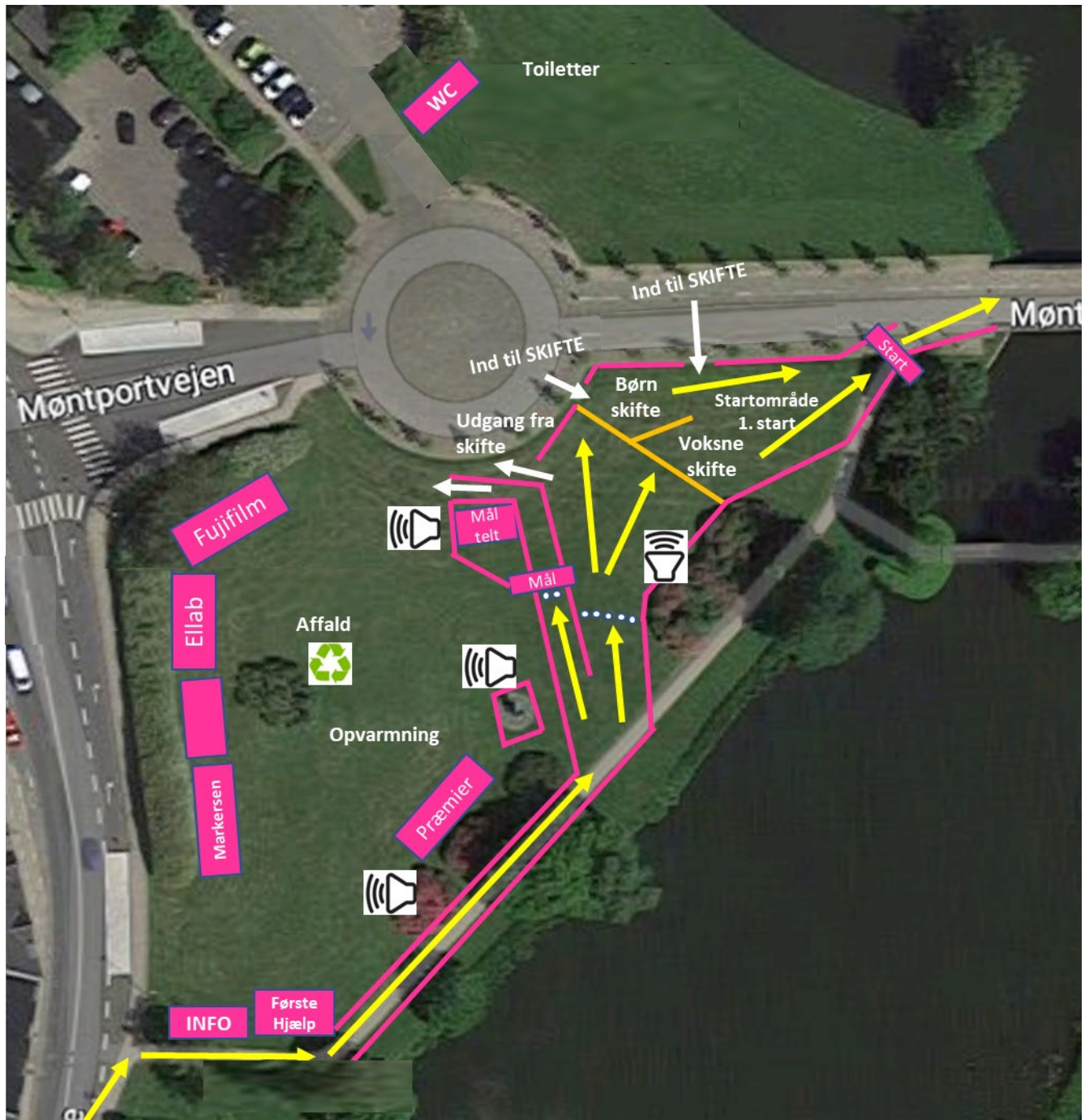
Nogle lodtrækningspræmier bliver trukket direkte på pladsen.  
Man skal være til stede og fremvise Startnummer for at modtage præmien.

*HUSK derfor at blive på pladsen og lyt godt efter speakningen.*

## Affald

Hillerød Kommune har opstillet affaldscontainere til at sortere affald – se hvor på oversigt over stævnepladsen nedenfor

# Overzicht over Stævnepladsen ved Møntportvej



## Tidsplan for stævnet:

- 17:00 Vi byder velkommen
- 17:40 Opvarmning ved **FysioDanmark Hillerød**
- 17:55 **Fujifilm Diosynth** gør klar til startskuddet
- 18:00 Start voksne
- 18:05 Start børn + familie
- 18:55 Alle klasser er afgjort
- 19:20 **Fujifilm Diosynth** - konkurrencen afgøres
- 19:30 Udtrækning af de sidste lodtrækningspræmier



**Vi ses igen til:**  
***SLOTSSTI-STAFETTEN***  
***21/8 2024***



# **STARTTIDSPUNKTER**

**18:00: Herrehold  
Damehold  
Mixhold voksne**

**18:05: Mixhold Børn  
Skolehold  
Familiehold**